Lugar	Comunidad de cuidado hogar clarita santos
Fecha	10/04/2025 08:00 09:00 – 09:40 am
Tema	Técnicas apropiadas para las labores de limpieza y desinfección PSB
Desarrollo	1. Objetivo: Realizar labores de limpieza y desinfección de las diferentes áreas de la comunidad de cuidado hogar clarita santos por medio de las técnicas apropiadas para ello adquiridas mediante las diferentes capacitaciones del plan de saneamiento básico. 2. Contenido: Para empezar, se dio a conocer el tema a tratar, con el objetivo de socializar las técnicas para la limpieza y desinfección, garantizando que en la unidad operativa Hogar Clarita Santos Casa La Esperanza Cajicá, todas las áreas, superficies, equipos, utensilios, ambientes y elementos que los requieran se encuentren higienizados (limpios y desinfectados) permanentemente, y de esta manera disminuir el riesgo potencial de adquirir y transmitir enfermedades de origen microbiano. 3. Metodología de la actividad: El día 10 de abril del 2025 se da inicio a la capacitación en donde se explica acerca del tema ya antes mencionado inicialmente se nombran algunas técnicas dispuestas también en la guía de limpieza y desinfección brindada por el ministerio de ambiente según las normas colombianas que nos rigen actualmente. Métodos de higienización • Cepillado: se realiza de manera manual o mecánica. Es el más aceptable para eliminar la suciedad, según el tipo de superficie. • Aspersión: se usa para desinfectar grandes superficies (paredes, techos, ambientes, entre otros). Se debe tener en cuenta el control del tiempo de contacto del desinfectante. • Inmersión: puede realizarse con o sin agitación según el caso. Se suele utilizar en piezas desmontables de equipos, menaje, utensilios y alimentos. • Directa: generalmente se usa para superficies o áreas con alta carga Microbiana

	Actividades para la limpieza y desinfección: • Limpieza principal: consiste en la remoción o eliminación de residuos visibles como grasa, restos de comida, suciedad, entre otros, de las superficies a través de un elemento de apoyo como escoba, cepillo, esponja. en el servicio de alimentación para la limpieza de menaje con alimentos, esta se realizará a chorro de agua. • Aplicación de producto químico: consiste en la aplicación de un producto detergente biodegradable, que ayuda a la remoción de partículas o suciedad. Esta actividad no aplica para la limpieza y desinfección de alimentos. • Enjuague: es la eliminación de toda la suciedad disuelta y la remoción del detergente biodegradable empleado en la fase anterior usando agua potable para su eliminación. • Desinfección: es la aplicación del producto químico usado en la unidad operativa para disminuir la carga microbiana teniendo en cuenta la dosificación establecida en la ficha técnica de producto y las concentraciones definidas en el presente documento • Enjuague final: es la remoción de los restos del desinfectante usado en la fase anterior mediante el uso de agua. La limpieza se refiere a la remoción de polvo, grasa, resto de comida u otros elementos visibles en partículas en pisos, techos, gabinetes, paredes, etc.; labor que requiere disponibilidad de agua limpia y de un agente de limpieza. • Métodos físicos: es la limpieza realizada con productos y materiales, como agua caliente, vapor, cepillos, estropajos, esponjas, escobas, entre otros. Se usan para la limpieza de platos, superficies, utensilios, entre otros. • Métodos químicos: esta limpieza se realiza con el uso de sustancias que facilitan el desarrollo de la higienización. p. ej.: detergentes biodegradables. • Métodos manuales: esta limpieza se realiza por contacto o por inmersión, y se utilizan cuando es necesario remover la suciedad refregando con soluciones detergentes. Para ello se recomienda utilizar un recipiente que contenga las soluciones detergentes para sumergir las partes removibles de los utensilios y equipos a limpiar, con el fin de desprender la suciedad antes de comenzar la labor manual. • Limpieza in situ: es utilizada para limpieza y desinfección de utensilios, equipos y partes de estos que no son posibles de desmontar; las cuales se lavan con una solución de agua y detergente biodegradable a una presión suficiente para realizar una limpieza óptima.

Es importante destacar también que según la guía las personas que realicen estas labores deben cumplir con el adecuado uso de algunos EPPS elementos de protección personal como lo son:

Sistema Integrado de Gestion

- Todo el personal a realizar las actividades de limpieza debe utilizar los elementos de protección personal adecuados de acuerdo a la actividad a realizar.

1. Uniforme anti fluido
2. Zapatos antideslizantes (el personal destinado para los baños botas anti fluidos)
3. Tapa bocas
4. Guantes industrial calibre 35 (EL personal destinado para los baños debe utilizar un color específico para los guantes, el cual se debe diferenciar del personal que realiza aseo en áreas y zonas comunes)
   Peto anti fluido (El personal que realiza aseo en los baños debe tener peto anti fluidos).
5. Tener el pelo recogido
6. Uñas cortas y limpias

TIPO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL	IMAGEN DE REFERENCIA	CARACTERÍSTICAS
Uniforme antifluido		El antifluido textil es un acabado protector que repele líquido y salpicaduras accidentales. La repelencia se da gracias a una serie de procesos químicos en el acabado de las telas (poliéster) lo que logra evitar las manchas en los uniformes. (El color del uniforme será de acuerdo a la imagen institucional de la empresa que se encuentre prestando el servicio a la entidad)
Tapabocas desechables		Compuesto de: 2 Capas de tela no tejida y una capa intermedia de meltblown (repelente de olores) y 3 Pliegues para mayor cobertura facial. El cuerpo del tapabocas funciona como sistema de protección frente a fluidos. Cada tapabocas cuenta con 2 elásticos de sujeción con el fin de sostener en forma segura, el dispositivo a la cara del usuario.
Tapabocas de Tela		Tapaboca, cubre bocas o mascarilla de uso general no hospitalario: Producto para protección de las vías respiratorias que cubre la boca, nariz y barbilla provisto de un arnés de cabeza que puede rodear la cabeza o sujetarse en las orejas. No se consideran dispositivo médico.
Zapato antideslizante para aseo		Para evitar deslizamientos o caídas, las botas o zapatos de seguridad deben poseer una suela antideslizante de caucho o sintéticas en diversos dibujos. Esta debe garantizar la máxima sujeción y su vez facilitar el desplazamiento para evitar el riesgo de resbalamiento; esta medida es particularmente importante cuando se trabaja en pisos que pueden mojarse o volverse resbaladizos. El material de la suela es mucho más importante que el dibujo, y debe presentar un coeficiente de fricción elevado.
Bota de seguridad para uso industrial / antideslizante		
Máscara Respiratoria con filtro N95		Pliegues en forma de "V": Flexibles con el movimiento de la boca y permiten mayor facilidad al hablar; Se expanden para proporcionar un sello cómodo brindando sensación de espacio y facilitando la respiración. Clip nasal ajustable: Ayuda a proporcionar un ajuste apropiado y a asegurar el sello en la zona de la nariz o incorporado al respirador, metal detectable. Bandas elásticas de la cabeza: No contienen componentes de látex. Respirador plegable: Conveniente para el almacenamiento cuando no se lo usa. Lengüetas: Diseño único para posicionar el respirador en la cara.

MINISTERIO DE AMBIENTE Y DESARROLLO SOSTENIBLE	GUIA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN **Proceso:** Servicios Administrativos	MADSIG Sistema Integrado de Gestión
Versión: XXXX	**Vigencia:** DD/MM/AAAA	**Código:** X-X-XXX-XX

Guantes industriales calibre 35		RESISTENTES Y DURABLES: Por ser reforzados en la palma de la mano y los dedos durante su fabricación. REFORZADOS: En la palma de la mano con un labrado especial que evita que los objetos se resbalen. USO: Fáciles de poner y quitar. DISEÑO: Más anatómico que se ajusta perfectamente a la mano, rollo en la manga. PROTECCION. Protege la piel de sus manos en las labores de limpieza, ante la presencia de agentes externos como, soluciones diluidas de detergentes, lavalozas, cloro, etc. (En las instalaciones se dará uso de dos colores de guantes los cual permitirá diferenciar el uso de actividades de limpieza sanitaria con limpieza en áreas comunes).
Guantes de Nitrilo		Guante Nitrilo Desechable, Sin polvo, No Estéril. Diseño anatómico y ergonómico: material elástico, que no oprime y que se adapta fácilmente a la mano

Por último, se recordó que el programa de limpieza y desinfección hace parte del plan de saneamiento básico que está diseñado para el hogar clarita santos y sus especificas necesidades y las diferentes técnicas que se pueden usar para el barrido, trapeado del suelo, y limpieza de polvo en superficies o muebles.

Luego de ello se realiza un pequeño postest con el fin de evaluar el conocimiento que se adquirió en la capacitación.

4. Registro fotográfico:





	5. Se realiza un postest de manera presencial a las personas que asistieron con el fin de evaluar si algo se les quedo de la capacitación. 6. Se realiza un análisis de la actividad donde se evidencia que en general los colaboradores conocen del tema de limpieza y desinfección el cual es brindado por medio del plan de saneamiento básico, y también se evidencia que el personal de servicios generales maneja la técnica y la teoría que está en esa guía sin embargo se comparte el PDF para ayudar a despejar algunas dudas. 7. Se proyecta guía Colombia brindada por el ministerio de ambiente 8. Se anexa la lista de asistencia FOR-GD-023 y postest aplicado FO-SGC-041.		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Angie Melissa Suarez cuitiva	Responsable ambiental	Comunidad de cuidado hogar clarita santos
	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos	Conocer e implementar las diferentes técnicas para la apropiada limpieza y desinfección	Todos los funcionarios	Todo el año
Próxima reunión	Mayo 2025		
Elaboró	Angie Melissa Suarez cuitiva		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: [illegible]
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018863 - 12/07
Página: 1 de 1

1. Tema: Tecnicas apropiadas para las labores de Limpieza y desinfeccion -PSB
2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de CuidadoHogar Clarita Santos
3. Fecha y hora: 10-04-2025 09:00
4. Nombre responsable: Angie Melissa Suárez Cortiva
5. Dependencia responsable: Subdirecciónpara lavejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular
		8.1 Tipo	8.2 Número					
1	Ingrid Gómez R.	cc	20985131	cc Hogar clarita santos	Enfermera	Contratista	rosheingo@gmail.com	3133724791
2	Lida Piedad Forero	CC	20759915	CC Hogar clarita Santos	Auxiliar de enfermeria	Contratista	lidaforero23@gmail.com	3202489234
3	Diana Shirley Gonzalez	cc	40423596	cc Hogar clarita santos	Auxiliar de Enfermeria	Contratista	mayupdm1@gmail.com	3213500945
4	Cristina Torres B.	cc	65417425.	cc Hogar clarita Santos	Auxiliar de enfermeria	Contratista	[illegible]	65417425.
5	Yenith Paola Rodriguez V.	C.C.	35.423.298	CC Hogar clarita Santos	Auxiliar de Enfermeria	Contratista	yenith1980@hotmail.com	3243967326
6	Nohora Chicacausa Rincón	CC	52623082	CC Hogar clarita Santos	Auxiliar servicios generales	contratista	nohorischica@gmail.com	3144419456.
7	Sandra J. Leon R.	CC	39654740	CC Hogar clarita stos	AUX SER GENERALES	Contratista	melucha24.03@gm.com	3143165912
8	Leidy Johana Noyoa R	CC	35421012	cc Hogar clarita. Santos	Auxiliar Enfermeria	Contratista.	Johanovargas@hotmail.com	3115179855
9	José Mauricio Contreras	CC	11.275 449	CC Hogar. clarita Santos	Mantenimiento	Contratista	mauri23.mauro23@Contreras@Hotmail.com	3202464125.
10	Angie Melissa Suárez C.	CC	1070016408	CCC Hogar clarita Santos	Responsable ambiental	Contratista	Cangiemelis26@gmail.com	3193978834
11	Yamile Andrea Viana O.	CC	43256738	CCC Hogar clarita Santos	NUTRICIONISTA	CONTRATISTA	yamvianaf@gmail.com	3163094964
12	Edna Yolima Beltrán P.	CC	52713.618	CCC Hogar. clarita Santos	Gerontologa	Contratista	yoble181@gmail.com	3046691052
13	Johana Yanes	CC	1023875578	CC Hogar clarita Santos	T. Social	Contratista	johanna.Yanes.Suarez@gmail.com	3125658811
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Polí personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus car ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

	CONGREGACIÓN SIERVAS DE CRISTO SACERDOTE **HOGAR CLARITA SANTOS**
	POS TEST TECNICAS APROPIADAS PARA LAS LABORES DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

NOMBRE: Jeicy Johana Nova No. Cédula: 36427012

FECHA: 10 - Abril /2025 ÁREA: Enfermería CALIFICACIÓN: 4/4

Marque con una X la respuesta correcta

1. **¿Por qué es fundamental el uso de botas antideslizantes en bioseguridad?**

   a. Para mejorar la postura del trabajador.
   X b. Para evitar caídas y accidentes en áreas húmedas.
   c. Para cumplir con las normas de vestimenta.

2. **¿Qué se debe hacer antes de aplicar un desinfectante en superficies?**

   X a. Retirar la suciedad o tierra.
   b. Frotarlo inmediatamente sin esperar tiempo de acción.
   c. Mezclarlo con agua sin seguir instrucciones.

3. **¿Cómo debe realizarse la limpieza de superficies ambientales?**

   a. Solo cuando hay suciedad visible.
   b. Solo al final del día.
   X c. Con productos específicos y técnicas como zigzag y ocho

4. **¿Cuál es la medida para realizar desinfección con hipoclorito de sodio en pisos techos y paredes?**

   a. En 1 litro 5 ml por 8 minutos.
   X b. En 1 litro 6 ml por 10-15 minutos.
   c. En 1 litro 4 ml por 10-15 minutos

	CONGREGACIÓN SIERVAS DE CRISTO SACERDOTE HOGAR CLARITA SANTOS
	POS TEST TECNICAS APROPIADAS PARA LAS LABORES DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

NOMBRE: Diana Gonzalez No. Cédula: 40433546

FECHA: 10/04/2025 ÁREA: Enfermeria CALIFICACIÓN: 4/4

Marque con una X la respuesta correcta

1. **¿Por qué es fundamental el uso de botas antideslizantes en bioseguridad?**

   a. Para mejorar la postura del trabajador.
   X b. Para evitar caídas y accidentes en áreas húmedas.
   c. Para cumplir con las normas de vestimenta.

2. **¿Qué se debe hacer antes de aplicar un desinfectante en superficies?**

   X a. Retirar la suciedad o tierra.
   b. Frotarlo inmediatamente sin esperar tiempo de acción.
   c. Mezclarlo con agua sin seguir instrucciones.

3. **¿Cómo debe realizarse la limpieza de superficies ambientales?**

   a. Solo cuando hay suciedad visible.
   b. Solo al final del día.
   X c. Con productos específicos y técnicas como zigzag y ocho

4. **¿Cuál es la medida para realizar desinfección con hipoclorito de sodio en pisos techos y paredes?**

   a. En 1 litro 5 ml por 8 minutos.
   X b. En 1 litro 6 ml por 10-15 minutos.
   c. En 1 litro 4 ml por 10-15 minutos

	CONGREGACIÓN SIERVAS DE CRISTO SACERDOTE HOGAR CLARITA SANTOS
	POS TEST TECNICAS APROPIADAS PARA LAS LABORES DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

NOMBRE: Rosa Helena Gomez No. Cédula: 20985131

FECHA: 10-04-2025 ÁREA: Enfermeria CALIFICACIÓN: 4/4

Marque con una X la respuesta correcta

1. **¿Por qué es fundamental el uso de botas antideslizantes en bioseguridad?**

   a. Para mejorar la postura del trabajador.
   X b. Para evitar caídas y accidentes en áreas húmedas.
   c. Para cumplir con las normas de vestimenta.

2. **¿Qué se debe hacer antes de aplicar un desinfectante en superficies?**

   X a. Retirar la suciedad o tierra.
   b. Frotarlo inmediatamente sin esperar tiempo de acción.
   c. Mezclarlo con agua sin seguir instrucciones.

3. **¿Cómo debe realizarse la limpieza de superficies ambientales?**

   a. Solo cuando hay suciedad visible.
   b. Solo al final del día.
   X c. Con productos específicos y técnicas como zigzag y ocho

4. **¿Cuál es la medida para realizar desinfección con hipoclorito de sodio en pisos techos y paredes?**

   a. En 1 litro 5 ml por 8 minutos.
   X b. En 1 litro 6 ml por 10-15 minutos.
   c. En 1 litro 4 ml por 10-15 minutos

	CONGREGACIÓN SIERVAS DE CRISTO SACERDOTE HOGAR CLARITA SANTOS
	POS TEST TECNICAS APROPIADAS PARA LAS LABORES DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

NOMBRE: Lida Piedad Farfán No. Cédula: 20139913

FECHA: 10-04-2025 ÁREA: Enfermería CALIFICACIÓN: 4/4

Marque con una X la respuesta correcta

1. **¿Por qué es fundamental el uso de botas antideslizantes en bioseguridad?**

   a. Para mejorar la postura del trabajador.
   X. Para evitar caídas y accidentes en áreas húmedas.
   c. Para cumplir con las normas de vestimenta.

2. **¿Qué se debe hacer antes de aplicar un desinfectante en superficies?**

   X. Retirar la suciedad o tierra.
   b. Frotarlo inmediatamente sin esperar tiempo de acción.
   c. Mezclarlo con agua sin seguir instrucciones.

3. **¿Cómo debe realizarse la limpieza de superficies ambientales?**

   a. Solo cuando hay suciedad visible.
   b. Solo al final del día.
   X. Con productos específicos y técnicas como zigzag y ocho

4. **¿Cuál es la medida para realizar desinfección con hipoclorito de sodio en pisos techos y paredes?**

   a. En 1 litro 5 ml por 8 minutos.
   X. En 1 litro 6 ml por 10-15 minutos.
   c. En 1 litro 4 ml por 10-15 minutos

	CONGREGACIÓN SIERVAS DE CRISTO SACERDOTE **HOGAR CLARITA SANTOS**
	POS TEST TECNICAS APROPIADAS PARA LAS LABORES DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

NOMBRE: Nohora chicacausa No. Cédula: 52623082

FECHA: 10-04-25 ÁREA: Ax Servicios generales CALIFICACIÓN: 4/4

Marque con una X la respuesta correcta

1. **¿Por qué es fundamental el uso de botas antideslizantes en bioseguridad?**

   a. Para mejorar la postura del trabajador.
   b. X Para evitar caídas y accidentes en áreas húmedas.
   c. Para cumplir con las normas de vestimenta.

2. **¿Qué se debe hacer antes de aplicar un desinfectante en superficies?**

   a. X Retirar la suciedad o tierra.
   b. Frotarlo inmediatamente sin esperar tiempo de acción.
   c. Mezclarlo con agua sin seguir instrucciones.

3. **¿Cómo debe realizarse la limpieza de superficies ambientales?**

   a. Solo cuando hay suciedad visible.
   b. Solo al final del día.
   c. X Con productos específicos y técnicas como zigzag y ocho

4. **¿Cuál es la medida para realizar desinfección con hipoclorito de sodio en pisos techos y paredes?**

   a. En 1 litro 5 ml por 8 minutos.
   b. X En 1 litro 6 ml por 10-15 minutos.
   c. En 1 litro 4 ml por 10-15 minutos

	CONGREGACIÓN SIERVAS DE CRISTO SACERDOTE HOGAR CLARITA SANTOS
	POS TEST TECNICAS APROPIADAS PARA LAS LABORES DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

NOMBRE: Edna Yolima Beltrán P No. Cédula: 52'713618

FECHA: 10/04/2025 ÁREA: Profesional CALIFICACIÓN: 4/4

Marque con una X la respuesta correcta

1. **¿Por qué es fundamental el uso de botas antideslizantes en bioseguridad?**

   a. Para mejorar la postura del trabajador.
   X b. Para evitar caídas y accidentes en áreas húmedas.
   c. Para cumplir con las normas de vestimenta.

2. **¿Qué se debe hacer antes de aplicar un desinfectante en superficies?**

   X a. Retirar la suciedad o tierra.
   b. Frotarlo inmediatamente sin esperar tiempo de acción.
   c. Mezclarlo con agua sin seguir instrucciones.

3. **¿Cómo debe realizarse la limpieza de superficies ambientales?**

   a. Solo cuando hay suciedad visible.
   b. Solo al final del día.
   X c. Con productos específicos y técnicas como zigzag y ocho

4. **¿Cuál es la medida para realizar desinfección con hipoclorito de sodio en pisos techos y paredes?**

   a. En 1 litro 5 ml por 8 minutos.
   X b. En 1 litro 6 ml por 10-15 minutos.
   c. En 1 litro 4 ml por 10-15 minutos

	CONGREGACIÓN SIERVAS DE CRISTO SACERDOTE **HOGAR CLARITA SANTOS**
	POS TEST TECNICAS APROPIADAS PARA LAS LABORES DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

NOMBRE: Nadeyma Maudel Rodriguez No. Cédula: 52666753
FECHA: 10- Abril -2025 ÁREA: Personal CALIFICACIÓN: 4/4

Marque con una X la respuesta correcta

1. **¿Por qué es fundamental el uso de botas antideslizantes en bioseguridad?**

   a. Para mejorar la postura del trabajador.
   X b. Para evitar caídas y accidentes en áreas húmedas.
   c. Para cumplir con las normas de vestimenta.

2. **¿Qué se debe hacer antes de aplicar un desinfectante en superficies?**

   X a. Retirar la suciedad o tierra.
   b. Frotarlo inmediatamente sin esperar tiempo de acción.
   c. Mezclarlo con agua sin seguir instrucciones.

3. **¿Cómo debe realizarse la limpieza de superficies ambientales?**

   a. Solo cuando hay suciedad visible.
   b. Solo al final del día.
   X c. Con productos específicos y técnicas como zigzag y ocho

4. **¿Cuál es la medida para realizar desinfección con hipoclorito de sodio en pisos techos y paredes?**

   a. En 1 litro 5 ml por 8 minutos.
   X b. En 1 litro 6 ml por 10-15 minutos.
   c. En 1 litro 4 ml por 10-15 minutos

	CONGREGACIÓN SIERVAS DE CRISTO SACERDOTE HOGAR CLARITA SANTOS
	POS TEST TECNICAS APROPIADAS PARA LAS LABORES DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

NOMBRE: Yaima Contreras No. Cédula: 1127549

FECHA: 10 Abril 2025 ÁREA: Mantenimiento CALIFICACIÓN: 4/4

Marque con una X la respuesta correcta

1. **¿Por qué es fundamental el uso de botas antideslizantes en bioseguridad?**

   a. Para mejorar la postura del trabajador.
   X b. Para evitar caídas y accidentes en áreas húmedas.
   c. Para cumplir con las normas de vestimenta.

2. **¿Qué se debe hacer antes de aplicar un desinfectante en superficies?**

   X a. Retirar la suciedad o tierra.
   b. Frotarlo inmediatamente sin esperar tiempo de acción.
   c. Mezclarlo con agua sin seguir instrucciones.

3. **¿Cómo debe realizarse la limpieza de superficies ambientales?**

   a. Solo cuando hay suciedad visible.
   b. Solo al final del día.
   X c. Con productos específicos y técnicas como zigzag y ocho

4. **¿Cuál es la medida para realizar desinfección con hipoclorito de sodio en pisos techos y paredes?**

   a. En 1 litro 5 ml por 8 minutos.
   X b. En 1 litro 6 ml por 10-15 minutos.
   c. En 1 litro 4 ml por 10-15 minutos

	CONGREGACIÓN SIERVAS DE CRISTO SACERDOTE **HOGAR CLARITA SANTOS**
	POS TEST TECNICAS APROPIADAS PARA LAS LABORES DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

NOMBRE: Sandra J. León No. Cédula: 39654740

FECHA: Abril 10/25 ÁREA: Aux S. Gen CALIFICACIÓN: 4/4

Marque con una X la respuesta correcta

1. **¿Por qué es fundamental el uso de botas antideslizantes en bioseguridad?**

   a. Para mejorar la postura del trabajador.
   X b. Para evitar caídas y accidentes en áreas húmedas.
   c. Para cumplir con las normas de vestimenta.

2. **¿Qué se debe hacer antes de aplicar un desinfectante en superficies?**

   X a. Retirar la suciedad o tierra.
   b. Frotarlo inmediatamente sin esperar tiempo de acción.
   c. Mezclarlo con agua sin seguir instrucciones.

3. **¿Cómo debe realizarse la limpieza de superficies ambientales?**

   a. Solo cuando hay suciedad visible.
   b. Solo al final del día.
   X c. Con productos específicos y técnicas como zigzag y ocho

4. **¿Cuál es la medida para realizar desinfección con hipoclorito de sodio en pisos techos y paredes?**

   a. En 1 litro 5 ml por 8 minutos.
   X b. En 1 litro 6 ml por 10-15 minutos.
   c. En 1 litro 4 ml por 10-15 minutos

	CONGREGACIÓN SIERVAS DE CRISTO SACERDOTE **HOGAR CLARITA SANTOS**
	POS TEST TECNICAS APROPIADAS PARA LAS LABORES DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

NOMBRE: Yenith Rodriguez Velasquez No. Cédula: 38.423.298

FECHA: 10/04/2025 ÁREA: Enfermería CALIFICACIÓN: 4/4

Marque con una X la respuesta correcta

1. **¿Por qué es fundamental el uso de botas antideslizantes en bioseguridad?**

   a. Para mejorar la postura del trabajador.
   X Para evitar caídas y accidentes en áreas húmedas.
   c. Para cumplir con las normas de vestimenta.

2. **¿Qué se debe hacer antes de aplicar un desinfectante en superficies?**

   X Retirar la suciedad o tierra.
   b. Frotarlo inmediatamente sin esperar tiempo de acción.
   c. Mezclarlo con agua sin seguir instrucciones.

3. **¿Cómo debe realizarse la limpieza de superficies ambientales?**

   a. Solo cuando hay suciedad visible.
   b. Solo al final del día.
   X Con productos específicos y técnicas como zigzag y ocho

4. **¿Cuál es la medida para realizar desinfección con hipoclorito de sodio en pisos techos y paredes?**

   a. En 1 litro 5 ml por 8 minutos.
   X En 1 litro 6 ml por 10-15 minutos.
   c. En 1 litro 4 ml por 10-15 minutos